Bauer Media Group
BEST SELLER

Meins

Meins Frauen wie wir!

Die Liebe hat viele Gesichter: Kerstin (53) feiert Silberhochzeit mit ihrem schwulen Mann

Nr. 7 | 16. März 2022

DAS ORIGINAL
Alle 14 Tage NEU!

Deutschland 3,20 €
Österreich 3,70 €
Schweiz 6,40 CHF
Belgien 3,80 €
Luxemburg 3,80 €
Niederlande 4,00 €
Frankreich 4,60 €
Italien 4,60 €
Portugal (Cont.) 4,60 €
Spanien 4,60 €
Griechenland 4,70 €
Kanaren 4,70 €
4 198115 003200 07

Die Therapie-SENSATION
GELENKE wie ein JUNGER HÜPFER mit 50+

Theologin Margot Käßmann (63)
So bleiben wir auch in diesen Zeiten ZUVERSICHTLICH

Wir machen uns frühlingsschön
PROFI-TRICKS FÜR TOLLE HAARE

Natascha Ochsenknecht (57)
„Ich such' jetzt einen Mann, der in meinem Alter ist!"

Wir lassen uns NICHT MEHR VERBIEGEN!

BODY POSITIVITY WIR SIND RUND, NA UND?!
PLUS: WIE WIR GLÜCK IN UNS SELBST FINDEN

Zeit für uns

Mode- und Beauty-Expertin Franziska Stelter-Çağatay
„Es wird Frühling. Aber unserer Haut sieht man den Winter noch an? Mein Trick: Bodylotion auf dem Handrücken mit etwas Glanzpuder oder flüssigem Highlighter vermengen. Aufs Dekolleté und die Arme auftragen – das gibt einen tollen Schimmer!"

Mix and Match

Perle oder Edelstein? Wir nehmen direkt beides! Mit den vergoldeten Ohrringen von Madeleine Issing müssen wir uns nicht mehr für einen Style entscheiden. Wir tragen einfach auf der einen Seite einen Perlenohrring und auf der anderen Seite einen hübschen Edelstein! Und das Beste: Der ungleiche Ohrschmuck ist gerade eh super im Trend. Ca. 70 €, www.madeleine-issing.com

Anti-Aging ...

... mit natürlichen Mikroorganismen

Wenn wir älter werden, steigt der pH-Wert unserer Haut immer weiter an. Heißt: Sie wird trockener, und wir sehen oft müde aus. Das sollen Pflege-Spezialisten auf probiotischer Basis verhindern. Ihre Mikroorganismen gleichen den pH-Wert aus und stellen die natürliche Hautflora wieder her. Wie z. B. die Probiotik-Cremes von Tigoderm, die erste Naturkosmetik mit lebenden Kulturen. On top pflegt sie mit Ölen aus Borretsch, Rose und Aprikose – was wollen wir mehr?
Tages- und Nachtcreme, je ca. 40 Euro, www.tigovit.com

Jeans zum Wohlfühlen!

Moderatorin **Vera Int-Veen (54)** ruft gemeinsam mit Sheego zu mehr Selbstliebe auf. Die neue Jeans-Kollektion steht unter dem Hashtag #stopstereotyping – und wir können dazu direkt unsere liebsten Jeans-Looks auf Instagram posten. Die passenden Modelle shoppen wir unter www.sheego.de

„KASCHIEREN? Mach' ich nicht!"

LIEBE VERA, WAS BEDEUTEN JEANS FÜR DICH?
„Ich könnte gar nicht mehr ohne leben! Ich finde Jeans gehen immer: Ob gemütlich im Alltag oder mit 'nem schicken Oberteil, man ist mit Jeans doch immer gut angezogen."

HAST DU EINEN LIEBLINGS-JEANS-LOOK?
„Mein absolutes Lieblings-Outfit sind Jeans in Kombination mit einer schlichten weißen Bluse!"

WAS IST FÜR DICH BEI MODE BESONDERS WICHTIG?
„Ich liebe schöne Materialien, eine super Passform, und am wichtigsten ist, dass ich mich wohlfühle. Dazu gehört auch, dass ich nichts kaschiere – warum denn auch? Es gibt keinen Grund, irgendwas zu verstecken. Jede Rundung ist schön!"

DAS IST MAL EIN HINGUCKER!

Was uns hier so niedlich anguckt, ist ein Brillenetui! Mit den Modellen von Any Di verpacken wir selbst große Sonnenbrillen (stil-)sicher. Praktisch ist auch der integrierte Clip, mit dem wir das Teil außen an jede Tasche hängen können – schon haben wir unser Accessoire immer auf den ersten Griff parat. Und das Ganze ist auch noch nachhaltig, die Etuis bestehen nämlich zu 100 % aus Lederresten. Ca. 89 €, www.any-di.com

DIE LIEFERN BEAUTY!

Per App mal eben eine Pizza oder sogar den Wocheneinkauf bestellen? Kennen wir natürlich! Aber was, wenn die Tagescreme oder das liebste Parfüm leer sind? Dafür gibt's nun die App „Arive", die uns per Kurier in kürzester Zeit (fast) jeden Beauty-Wunsch nach Hause liefert. Bisher ist das Blitzbestellen in Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg und München möglich, mehr folgt. Die App laden wir for free unter www.getarive.com

Wir verlosen ein PROFI-STYLING

Wir haben ein super Geschenk für euch! Wir verlosen ein persönliches Styling plus Hautberatung von der bekannten Beauty-Bloggerin und Make-up-Expertin **Miriam Jacks** (mit eigener Make-up-Linie Jacks Beauty Line). Die Gewinnerin fährt nach Berlin und erlebt einen tollen **Styling-Tag inklusive Fotoshooting.**

Und so geht's:
Ladet bis zum 29.3. einfach online ein Foto von euch hoch. Alle Infos und Teilnahme unter **generationwow.de/styling-gewinnen. Viel Glück!**

Hier schminkt Miriam (r.) Moderatorin Susann Atwell (54). Die Produkte gibt's unter jacks-beautyline.com

JACKS BEAUTY LINE

COOL BLEIBEN
In kühlem Ton: „Magic Finish Satin Blush" in „Soft Harmony", M. Asam, ca. 10 €

MAGIC STICK
Ganz easy auftupfen: „Match Stix Shimmer Skinstick" in „Pink Lemonade", Fenty Beauty, ca. 25 €

TOP 5 Frühlings-Rouge

ECHT ROSIG
Schimmer sanft: „Multi-Finish Floral Blush" in „Coral Lily", Kiko, ca. 15 €

TOP-TEXTUR
Geht auch für die Lippen: „Soft Pinch Liquid Blush" in „Grace", Rare Beauty, ca. 22 €

SO FRESH!
Wie ein saftiger Pfirsich: „Flush Blush" in „Wiggs", Trinny London, ca. 24 €

FOTOS: NADINE FISCHER, HERSTELLER/PR; KONZEPT & TEXT: FRANZISKA STELTER-ÇAĞATAY